

# Aktuelle Informationen zum Corona-Virus

## Wie funktioniert die Ansteckung mit dem Corona Virus?

Das Corona Virus wird bei engem Kontakt von Mensch zu Mensch übertragen. Dies geschieht vor allem durch Tröpfcheninfektion: Beim Niesen oder Husten können Viren von einem Menschen auf die Schleimhäute von Nase, Mund und Augen eines anderen Menschen gelangen. Die Viren überleben zudem einige Stunden in winzigen Tröpfchen auf Händen oder Oberflächen, die dann durch Berührungen im Gesicht auf die eigenen Schleimhäute gelangen können.

Nach einer Infektion mit Corona Viren dauert es bis zu 14 Tage bis zu den ersten Krankheitszeichen. Während dieser Zeit kann man bereits ansteckend sein.

## Woran merke ich, dass ich den Corona Virus erwischt habe?

Ähnlich wie bei einer Grippe fühle ich mich an Anfang unwohl, bin müde und habe Fieber. Häufig kommt dann ein trockener Husten dazu.

Schnupfen und Halsschmerzen bedeuten eher, dass ich eine «gewöhnliche Erkältung» habe. In mildereren Fällen verläuft die Erkrankung ohne Symptome oder die Symptome klingen nach wenigen Tagen ab. Im Fall eines schweren Erkrankungsverlaufs **treten nach rund einer Woche** Kurzatmigkeit oder eine Lungenentzündung auf.

Von einem schweren Erkrankungsverlauf betroffen sind vorwiegend ältere Menschen und Menschen mit einer chronischen Vorerkrankung.

## Wie kann ich mich vor einer Ansteckung schützen?

Der Schulbetrieb begünstigt durch die räumliche Nähe vieler Menschen die Übertragung der Krankheitserreger. Es empfiehlt sich deshalb die Einhaltung von einfachen Schutzmassnahmen, wie sie sich bereits im Fall der Schweinegrippe im Sommer 2009 bewährt haben.

Dies kann helfen, die Ausbreitung der Grippeviren zu reduzieren. Es ist deshalb wichtig, dass alle Benutzerinnen und Benutzer des Pestalozzischulhauses die wichtigsten Hygieneanweisungen beachten:

- **Häufiges und gründliches Händewaschen** mit einer Flüssigseife ist der **wirksamste Schutz** vor Virusinfektionen. Spezielle Vorsichtsmassnahmen (z. B. Tragen von Hygienemasken) sind nicht angezeigt.

## Aktuelle Informationen zum Corona-Virus

- Werden die Hände mit Desinfektionsmittel behandelt, sollte anschliessend eine pflegende Lotion zur Regeneration der Haut aufgetragen werden, weil durch die Desinfektionsmittel auch die körpereigene Abwehr abgeschwächt wird.
- Hände mit Wegwerfhandtüchern trocknen und diese in Abfalleimer entsorgen.
- Niesen und Husten nur mit vorgehaltenem Papiertaschentuch; falls kein Taschentuch zur Verfügung steht, in die Armbeuge niesen oder husten. Papiertaschentuch nach Gebrauch in Abfalleimer entsorgen und gründlich Hände waschen.
- Regelmässiges Lüften im Klassenzimmer.
- Kein gegenseitiges Händeschütteln und/oder Umarmen.
- **ACHTUNG:** Husten + Fieber = Arzt anrufen (nicht hingehen!)
- Kranke Lernende, Lehrpersonen und Mitarbeitende bleiben zu Hause.

2. März 2020

Dieses Merkblatt wurde von Evi Ammann, Apothekerin und Fachlehrerin, im Auftrag der Schulleitung der Handelsschule KV Aarau erstellt. Die Informationen stammen vom Bundesamt für Gesundheit und werden laufend aktualisiert.

### Geht an

- Alle Mitarbeitenden der Handelsschule KV Aarau
- Alle Klassenlehrpersonen der Berufsfachschule zur ausführlichen Besprechung mit den Klassen