



# Stützkurs Arbeits- und Lerntechniken

---

**Ich berate Sie  
gerne persönlich**

**Jasmin Hürlimann**

062 837 97 14

jasmin.huerlimann@hkv.ch

---

## **Inhalt**

Fühlen Sie sich oft überfordert beim Lernen und möchten Ihre Arbeitsweise optimieren und Ihre Lernkompetenzen stärken? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

Mit praktischen Übungen und Beispielen zu Arbeits- und Lerntechniken, entwickeln Sie individuelle Strategien, um die Herausforderungen in der Berufsfachschule und im Berufsalltag erfolgreich zu meistern.

## **Zielgruppe**

Fachleute Apotheke EFZ, 1. Lehrjahr

Detailhandelsfachleute EFZ, 1. Lehrjahr

Detailhandelsassistentinnen/Detailhandelsassistenten EBA, 1. Lehrjahr

## **Hinweise**

Die Teilnehmerzahl ist pro Kurs auf maximal 15 Personen beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingang verarbeitet und zugeteilt.

Der Kurs wird ab 10 Personen durchgeführt.

## **Preisinfo**

Kostenlos

## **Unterlagen**

Unterlagen werden im Unterricht ausgeteilt. Nehmen Sie einen Notizblock und Schreibmaterial mit.



**HKV**  
A A R A U

## **Anmeldeschluss**

1 Woche vor Kursbeginn