HKV AARAU

Ballsportspiele

Spiel & Spass mit Ball

Ich berate Sie gerne persönlich

Jasmin Hürlimann
062 837 97 14
jasmin.huerlimann@hkv.ch

Inhalt

- Ballsportspiele (u.a. Basket-/Fuss-/Volleyball/Unihockey/Tischtennis)
- Technik
- Taktik
- Regelkenntnisse
- Training
- Spiel

Beschrieb

Start

Ab Herbstferien.

Unterschied zum Normalunterricht

Weiterführendes Training rund um verschiedene Ballsportarten ausserhalb des regulären Sportunterrichts.

Voraussetzungen

mind. 10 Teilnehmende (max. 20 Teilnehmende)