



HKV
A A R A U

Ballsportspiele

Spiel & Spass mit Ball

**Ich berate Sie
gerne persönlich**

Jasmin Hürlimann

062 837 97 14

jasmin.huerlimann@hkv.ch

Inhalt

- Ballsportspiele (u.a. Basket-/Fuss-/Volleyball/Unihockey/Tischtennis)
- Technik
- Taktik
- Regelkenntnisse
- Training
- Spiel

Beschrieb

Start

Ab Herbstferien.

Unterschied zum Normalunterricht

Weiterführendes Training rund um verschiedene Ballsportarten ausserhalb des regulären Sportunterrichts.

Voraussetzungen

mind. 10 Teilnehmende (max. 20 Teilnehmende)